

Le radon.

Est-il dans les maisons de vos patients?



Un module d'apprentissage en ligne gratuit accrédité sur le radon –
la deuxième cause de cancer du poumon chez les Canadiens.

Trousse à outils de communications

machealth+



Canada

Le financement fourni par Santé Canada



Chers collègues,

Le radon est responsable du décès par cancer du poumon de 3200 Canadiens chaque année. Nous sommes heureux de vous présenter un cours en ligne intitulé **Du radon dans la maison de vos patients?** Qui permettra aux professionnels de la santé de mieux comprendre le radon.

Nous vous demandons de nous aider à faire connaître cette ressource d'apprentissage de qualité qui a été spécialement conçue pour les professionnels de la santé occupés.

- Il est facile de s'y inscrire.
- Il ne prend qu'environ une heure à faire et peut être fait en une ou plusieurs sessions.
- C'est un cours qui donne droit à un crédit de formation médicale continue du Collège des médecins de famille du Canada (1 crédit Mainpro-M1) et du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (1,0 heure).
- C'est gratuit.

Novembre étant consacré le **Mois d'intervention contre le radon**, nous avons préparé une trousse de documents vous permettant de faire connaître ce cours en ligne. Cette trousse comprend de courts textes que vous pourrez transmettre par publipostage électronique ou sous forme d'infolettre ainsi que des graphiques, des messages destinés aux médias sociaux et un quiz à partager ou à afficher sur votre propre site Web.

Nous espérons que ces documents vous seront utiles non seulement durant le Mois d'intervention contre le radon, mais également lorsqu'un patient ou un collègue est à la recherche d'une source fiable d'informations ou de conseils sur le radon.

Les cancers attribuables au radon sont considérés comme des décès **évitables**. Contrairement à plusieurs autres causes de cancer, nous savons où trouver et comment mesurer le radon et quoi faire lorsque sa concentration est trop élevée. **Il est important de suivre et de faire connaître ce cours, et de s'informer.**

Nous vous remercions d'avance de donner aux équipes de soins de santé les connaissances leur permettant de soutenir des mesures concrètes et positives visant à réduire le cancer attribuable au radon.

Université McMaster

Ontario College of Family Physicians

Clear Air Partnership

TABLE DES MATIÈRES

[1. À PROPOS DU RADON ET DE NOVEMBRE CONSACRÉ LE MOIS D'INTERVENTION CONTRE LE RADON](#)

[2. LE COURS EN LIGNE : DU RADON DANS LA MAISON DE VOS PATIENTS?](#)

[3. COMMENT FAIRE PASSER LE MOT — RESSOURCES ET OUTILS DE COMMUNICATION](#)

[4. RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES](#)

[5. ILLUSTRATIONS ET GRAPHIQUES](#)

1. À PROPOS DU RADON ET DE NOVEMBRE CONSACRÉ LE MOIS D'INTERVENTION CONTRE LE RADON

Qu'est-ce que le radon?

- Le radon est un gaz radioactif. Il provient de l'uranium présent dans le sol et peut s'infiltrer dans votre habitation sans être décelé. Vous ne pouvez ni le voir, ni le sentir, ni le goûter.
- Les habitations de toutes les régions du Canada renferment du radon. La question est de savoir combien il y en a et la seule façon d'y parvenir est de le mesurer.
- Une concentration élevée de radon dans une habitation peut se corriger à un prix raisonnable.

Quels sont ses effets sur la santé?

- Le radon est la principale cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs.
- Une exposition de longue durée à une concentration élevée de radon à la maison augmente le risque de développer un cancer du poumon.
- Les fumeurs également exposés à des concentrations élevées de radon augmentent fortement leur risque de développer un cancer du poumon.

Qu'est-ce que le Mois d'intervention contre le radon?

Novembre a été consacré le mois d'intervention contre le radon dans l'ensemble du Canada dans le cadre de la Campagne nationale de lutte contre le radon. Cette campagne est menée par l'Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick, l'Association pulmonaire de l'Ontario et Summerhill Impact, avec l'appui de Santé Canada. Elle a pour but de sensibiliser les Canadiens au problème du radon et à les encourager à agir en mesurant le radon afin de réduire leur exposition s'il y a lieu. (Consultez le <http://www.takeactiononradon.ca/radon/pages/home-fn> pour en savoir davantage.)



2. LE COURS EN LIGNE – DU RADON DANS LA MAISON DE VOS PATIENTS?

Le cours en ligne : **Du radon dans la maison de vos patients?** est une ressource didactique qui permettra aux professionnels de la santé de répondre aux questions soulevées par cette campagne et de soutenir de façon proactive les mesures individuelles du radon. Les informations tirées de ce cours permettront aux professionnels de la santé de faire la promotion de mesures de prévention du cancer du poumon.

Pour qui ce cours a-t-il été conçu?

Toute personne intéressée à comprendre le radon du point de vue des fournisseurs de soins de santé peut accéder à ce cours. Il a été conçu pour les médecins de famille et d'autres fournisseurs de soins primaires susceptibles de rencontrer un nombre croissant de

patients ayant des questions sur le radon en raison de la sensibilisation accrue envers l'exposition au radon et ses effets sur la santé.

Quel est le format du cours?

Il s'agit d'un cours en ligne engageant et interactif, qui inclut des documents infographiques et des simulations. Il comprend des prétests et des postests ainsi que d'innombrables ressources.

Comment accéder au cours

Consultez le leradon.machealth.ca et suivez les étapes d'inscription qui sont courtes et simples. Une fois inscrit, vous pouvez commencer le cours. Si vous souhaitez le faire en plusieurs sessions, vous n'avez qu'à ouvrir une nouvelle session lorsque vous serez prêt.

Combien coûte-t-il?

Il n'y a pas de frais pour ce cours accrédité.

À quels crédits ce cours me donne-t-il droit?

Ce programme a reçu l'agrément du Collège des médecins de famille du Canada et donne droit jusqu'à un crédit Mainpro-M1. C'est également une activité d'apprentissage collectif agréée en vertu de la section 1 du programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada et donne droit jusqu'à une heure.

Quels documents dois-je soumettre à l'appui de mes crédits?

Après avoir terminé ce cours, vous recevrez un certificat que vous pourrez imprimer. Conservez-le dans vos dossiers.

Qui a créé ce cours?

Ce cours a été créé par le Département de l'innovation de l'apprentissage électronique de l'Université McMaster en collaboration avec Santé Canada, l'Ontario College of Family Physicians et le Clean Air Partnership. Il est soutenu par Santé Canada.

3. COMMENT FAIRE PASSER LE MOT — RESSOURCES ET OUTILS DE COMMUNICATION

Veillez envisager d'utiliser les activités ci-dessous pour vous aider à faire connaître cette ressource utile dans le secteur des soins de santé :

Ajoutez un lien, une bannière ou un bouton sur votre site Web permettant d'accéder au cours. Des illustrations et un codage HTML sont disponibles à la dernière section de cette trousse d'outils ou téléchargées de www.ocfp.on.ca/elearning-radon.

- Établissez un lien avec leradon.machealth.ca
- Établissez un lien avec le quiz promotionnel en ligne sur votre site Web, votre compte Twitter, votre page Facebook ou votre infolettre. Le quiz est disponible à :

<http://www.proprofs.com/quiz-school/story.php?title=ODUzNDI08QVV>.

- Nous pouvons également vous fournir un code vous permettant de l'intégrer à votre propre site Web sur demande à ocfp@cfpc.ca.
- Fournissez des informations à propos du cours dans votre infolettre ou votre bulletin. Comme novembre est consacré le mois d'intervention contre le radon, c'est un moment particulièrement bien choisi pour le faire connaître. Sa promotion est également encouragée en automne et en hiver comme il s'agit du moment recommandé par Santé Canada pour la mesure du radon – les habitations sont plus étanches à l'air. Nous vous avons fourni des textes que vous pourrez utiliser tels quels ou encore adapter en fonction de votre audience, et des graphiques sont disponibles à www.ocfp.on.ca/radonfr.

Exemple d'une courte lettre d'information:

Professionnels de la santé : Informez-vous sur le radon

Un cours gratuit d'une heure en ligne permettant aux fournisseurs de soins de santé de s'informer sur le radon et de la nécessité de mesurer ce gaz invisible présent dans l'air intérieur, responsable du décès par cancer de 3200 Canadiens chaque année, est maintenant disponible.

Le cours intitulé **Du radon dans la maison de vos patients?** a été créé par le Département de l'innovation de l'apprentissage électronique de l'Université McMaster en collaboration avec Santé Canada, l'Ontario College of Family Physicians et le Clean Air Partnership. Suivez le cours à leradon.machealth.ca.

Exemple d'une longue lettre d'information:

Nouveau cours en ligne permettant aux fournisseurs de soins de santé d'informer leurs patients sur le radon

Du radon dans la maison de vos patients? est un cours en ligne agréé traitant des faits concernant la deuxième cause de cancer du poumon au Canada, soit le radon qui est un gaz d'origine naturelle.

Ce cours gratuit, qui prend environ une heure à faire, explique ce qu'est le radon, comment il s'infiltré dans nos maisons, comment le mesurer et les effets sur la santé d'une exposition élevée.

« Comme de plus en plus de personnes ont conscience de l'existence du radon, nous devons probablement répondre à plus de questions du public et soutenir de façon proactive les mesures de radon entreprises » a déclaré [veuillez adapter cette formulation de façon à ce qu'elle reflète le point de vue de votre organisation et ajouter le nom d'un porte-parole si vous le jugez nécessaire]. « Ce cours peut aider les fournisseurs de soins de santé à connaître les faits sur le radon et à informer leurs patients sur les mesures de prévention du cancer du poumon. »

Le radon est responsable de 16 % des cancers du poumon au Canada et de 3200 décès par cancer du poumon chaque année. Des concentrations élevées de radon et le risque de cancer peuvent être réduits par l'adoption de mesures simples.

Pour en savoir davantage sur le radon et le cours offert aux professionnels de la santé, ou encore pour s’y inscrire, consultez leradon.machealth.ca

- Faites passer le mot sur les médias sociaux. Tweetez ou retweetez! Voir les images en annexe.

Suivez et retweetez :

@ActionOnRadon

@OntarioCollege – l’Ontario College of Family Physicians publiera des tweets sur le radon et le module d’apprentissage au cours du mois de novembre.

Cherchez, retweetez et mettez un hashtag :

#RadonActionMonth

#MoisActionRadon

#OccupeToiDuRadon

#TakeActionOnRadon

Ou créez vos propres tweets – voici quelques idées pour vous aider à démarrer.

- Du radon est présent dans la maison de vos patients. Suivez gratuitement ce cours de FMC d’une heure à <http://machealth.ca/programs/radon-fra/default.aspx>.
- Bien qu’il n’ait ni goût ni odeur, le radon tue. Suivez gratuitement ce cours de FMC d’une heure à <http://machealth.ca/programs/radon-fra/default.aspx>.
- Un nouveau cours en ligne d’une heure aide les fournisseurs de soins de santé à informer leurs patients sur le radon. Consultez le <http://machealth.ca/programs/radon-fra/default.aspx>.
- Obtenez gratuitement des informations à propos du radon et des crédits de FMC à <http://machealth.ca/programs/radon-fra/default.aspx>.
- Vous vous posez des questions à propos du radon? Suivez gratuitement ce cours en ligne aujourd’hui à <http://machealth.ca/programs/radon-fra/default.aspx>.

- Le radon : on ne sait pas ce qu'on ne sait pas. Ce cours d'une heure offert gratuitement à [radon.machealth.ca](http://machealth.ca) peut vous aider.
- Le radon : ce que vous ignorez pourrait vous tuer. Les professionnels de la santé puisent leurs informations sur <http://machealth.ca/programs/radon-fra/default.aspx>.
- Le radon : de simples mesures peuvent éviter des décès par cancer du poumon – recueillez les faits à partager avec vos patients à <http://machealth.ca/programs/radon-fra/default.aspx>.
- Publiez sur Facebook :



C'est le Mois d'intervention contre le radon. Suivez gratuitement ce cours en ligne et rassemblez les faits concernant ce tueur invisible. C'est un cours interactif conçu pour les personnes évoluant dans le secteur des soins de santé, qui a reçu l'agrément du Collège des médecins de famille du Canada et du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

<http://machealth.ca/programs/radon-fra/default.aspx>

- Blogage – Pourquoi ne pas suivre ce cours? Partagez toutes les étapes de votre propre mesure.
- Sachez tirer profit de la situation. Est-ce qu'il y a eu une couverture médiatique, de nouvelles données publiées ou des activités locales propulsant le radon à l'avant-plan? C'est une excellente occasion de laisser savoir aux personnes travaillant dans le secteur des soins de santé qu'un programme éducatif leur étant destiné est maintenant disponible.

4. RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES SUR LE RADON CONÇUES POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Le cours sur le radon offert à leradon.machealth.ca possède plusieurs ressources et liens utiles pour les professionnels de la santé. Voir également :

- Informations de Santé Canada pour les professionnels de la santé [ici](#).

(http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/pubs/radiation/radon_brochure_profession/index_fra.php)

Vous pouvez communiquer toute question concernant le radon à Santé Canada par courriel à radon@hc-sc.gc.ca ou par téléphone en composant le 613-948-3232.

- La campagne Occupe-toi du radon offre également d'excellentes ressources aux professionnels de la santé [ici](#).

(<http://www.takeactiononradon.ca/specialistes-du-radon>)

4. ILLUSTRATIONS ET GRAPHIQUES

Les images apparaissant ici peuvent être exportées à partir de ce document ou téléchargées de www.ocfp.on.ca/radonfr.



Radon

Formation continue en ligne agréée



machealth+

Radon

Formation continue en ligne agréée



machealth+

leradon.
machealth.ca

Est-il dans les maisons
de vos patients?



Les gens devraient mesurer le radon dans leurs maisons. Ce programme en ligne accrédité vous aidera à répondre aux questions de vos patients sur les risques du radon pour la santé.

Le financement fourni
par Santé Canada

machealth+

leradon.machealth.ca

Accrédité Situations réelles Outils de pratique Forums de discussion



leradon.machealth.ca

Accrédité Situations réelles Outils de pratique Forums de discussion

